Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 14.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		груши	100		32	0,33	0,44	9,46
	гор.напиток		жаркое из птицы	50/150		320	13,3	17	28,45
	хлеб		кофейный напиток	200		100	2,5	1,8	20,5
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								